



Editor in Chief

Gilang Ramadan, M.Pd (STKIP Muhammadiyah Kuningan)

Peer Reviewer

Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd	(Universitas Negeri Malang)
Prof. Dr. Hariadi Said, M.M	(Universitas Negeri Gorontalo)
Kunjung Ashadi, M.Pd., AIFO	(Universitas Negeri Surabaya)
Dr. Widiastuti, M.Pd	(Universitas Negeri Jakarta)
Dr. Komarudin, M.Pd	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Agus Rusdiana, S.Pd., MA	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Dr. Hernawan, M.Pd	(Universitas Negeri Jakarta)
Ricky Wibowo, M.Pd	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Dr. Made Agus Dharmadi, M.Pd	(Universitas Pendidikan Ganesha)
Murry Kuswari, S.Pd, M.Si	(Universitas ESA Unggul)
Lutfi Nur, M.Pd	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Yulingga Nanda Hanief, M.Pd	(Universitas Nusantara PGRI Kediri)
Dr. Hasym, M.Pd	(Universitas Negeri Makassar)
Dr. Benny Badaru, M.Pd	(Universitas Negeri Makassar)
Dr. Arief Darmawan, M.Pd	(Universitas Islam 45 Bekasi)

Gita Febria Friskawati, M.Pd	(STKIP Pasundan)
Moh. Fathur Rohman, M.Pd	(Universitas Islam 45 Bekasi)
Agung Widodo, M.Or	(Universitas Muhammadiyah Sukabumi)
Khurotul Aini, M.Pd	(Universitas Islam 45 Bekasi)

Editorial Board

Nanang Mulyana, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Boby Agustan, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Oman Hadiana, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Destiana Ayu Ningrum, S.Si., M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Ribut Wahidi, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Mesa Rahmi Stephani, M.Pd	(Universitas Pendidikan Indonesia)
Novri Gazali, S.Pd., M.Pd	(Universitas Islam Riau)

Copy Editor

Dedi Iskandar, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
Iif Firmana, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)

Layout Editor

Rikki Hermawan, M.Pd	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
----------------------	-------------------------------

Production Editor

Friman Adityatama, S.Pd., M.Or	(STKIP Muhammadiyah Kuningan)
--------------------------------	-------------------------------

Alamat Redaksi

Kantor Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
STKIP Muhammadiyah Kuningan, Jl. Murtasiah Soepomo 28b
Telp : 0232-874085
Website : <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/juara>
Email : jurnaljuara@upmk.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Tanpa kehendak dan kekuatan-Nya yang diberikan kepada kita semua, tim redaksi tidak dapat mempublikasikan JUARA: Jurnal Olahraga Volume 4 Nomor 2 Juli 2019 yang dibuat secara online dan cetak. Dengan senang hati kami memberitahukan bahwa mulai Volume 2 Nomor 1 Januari 2017, JUARA: Jurnal Olahraga telah terakreditasi **SINTA 4** oleh **Kementrian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia** sebagai pencapaian terhadap editor dan *peer review* yang memiliki kualitas **BAIK** dalam manajemen proses penerbitan naskah dan substansi artikel. Pengakuan ini diterbitkan dalam Keputusan Direktur No. 10 / E / KPT / 2019 4 April 2019 yang berlaku hingga tahun 2021.

Jurnal ini merupakan sebuah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga, khususnya olahraga pendidikan, manajemen olahraga, Ilmu Keolahragaan. JUARA: Jurnal Olahraga diharapkan dapat secara aktif dan terus menerus menyebarluaskan hasil penelitian yang dihasilkan melalui penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa, Guru, Dosen, dan Para Peneliti dibidang olahraga agar karya terbaiknya dapat dibaca dan dijadikan referensi bagi para pemangku kepentingan. Edisi ini diterbitkan dalam 18 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer / mitra bebestari terbaik dibidangnya.

Kami juga ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang amat besar kami kepada para penulis dan pembaca yang telah menjadikan JUARA: Jurnal Olahraga sudah dijadikan sebagai rujukan dalam menulis dan referensi pembaca. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat di halaman akhir jurnal untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga JUARA: Jurnal Olahraga dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para pemangku kepentingan.

Kuningan, 31 Juli 2019

Editor in Chief



Gilang Ramadan, M.Pd

JUARA: Jurnal Olahraga

telah terindeks oleh:



SERTIFIKAT

Direktorat Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi



Kutipan dari Keputusan Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan,
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia
Nomor: 10/E/KPT/2019
Tentang Hasil Akreditasi Jurnal Ilmiah Periode 2 Tahun 2019

JUARA: Jurnal Olahraga

E-ISSN: 26551896

Penerbit: STKIP Muhammadiyah Kuningan

Ditetapkan sebagai Jurnal Ilmiah

TERAKREDITASI PERINGKAT 4

Akreditasi berlaku selama 5 (lima) tahun, yaitu
Volume 2 Nomor 1 Tahun 2017 sampai Volume 6 Nomor 2 Tahun 2021

Jakarta, 4 April 2019

Direktur Jenderal Penguatan Riset dan Pengembangan





DAFTAR ISI

Indeks Massa Tubuh Atlet Senam Artistik Jawa Barat	84-89
Sumbara Hambali dan Etor Suwandar	
Upaya Peningkatan Hasil Belajar Bola Basket Menggunakan Model Pembelajaran <i>Group Investigation</i>	90-98
Abdul Hanansyah dan Agi Ginanjar	
Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kecepatan Lari Jarak Pendek 100 Meter	99-106
Raffly Henjilito	
Pengaruh Bahan Ajar Pendidikan Jasmani Terintegrasi dengan ISMUBA Bagi Siswa SD Muhammadiyah	107-118
Agung Widodo dan Muhammad Thariq Aziz	
Perbandingan Jenis Pola Minum Terhadap Status Hidrasi Pada Remaja Laki-Laki Dan Perempuan	119-130
Grisna Febiyanti dan Kunjung Ashadi	
Penerapan Pendekatan Taktis Dalam Pembelajaran Bola Tangan	131-139
Didik Rilastiyo Budi, Rohman Hidayat, dan Ayu Rizky Febriani	
Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Wanita Candra Kirana	140-151
Muhammad Akbar Husein AllSabah, Weda, Irwan Setiawan, dan Aulia Safrotun Nimah	
Media Pembelajaran Ular Tangga dalam Keterampilan Dasar <i>Dribbling</i> Bola Basket	152-159
Ruslan Rusmana, James Tangkudung, dan Firmansyah Dlis	
Intensitas VO2max Melalui Interval Training dan Circuit Training	160-166
Firmansyah Dahlan, dan Alimuddin	
Hubungan Kekuatan Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Fleksibilitas terhadap Keterampilan <i>Forehand Drive</i>	167-176

Rizki Ridha Kusuma Pengaruh Aktivitas Olahraga Terhadap <i>Emotional Intelligence</i> Siswa Sekolah Menengah Pertama	177-185
Nur Mahfuzah Agustin, Amung Ma'mun, dan Tite Juliantine Pengaruh Status Gizi, Tingkat Aktivitas Fisik dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kemampuan Daya Tahan Fisik	186-195
Moh Nanang Himawan Kusuma, Muhamad Syafei, dan Didik Rilastiyo Perbandingan <i>Sport Massage</i> dan <i>Hydrotherapy Cold Water</i> Terhadap <i>Physiological Recovery</i>	196-209
Hawin Fahmi, dan Kunjung Ashadi Analisis <i>Distance Covered</i>, <i>Heart Rate</i>, dan Kehilangan Cairan Tubuh Diberbagai Posisi Pada Pemain Sepakbola	210-219
Muhammad Yusuf Rojali Rahmatillah, Eka Nugraha, dan Hamidie Ronald Daniel Ray Pengaruh Media Pembelajaran Dan Koordinasi Terhadap Ketepatan <i>Forehand Top Spin</i> Tenis Meja	220-228
Diki Syafwan Subagja, Nurlan Kusmaedi, dan Komarudin Hubungan Kecerdasan Emosional dan <i>Self-Efficacy</i> Dengan Penguasaan Teknik Roll Kayak Slalom	229-235
Ramdhani Rahman, Nurlan Kusmaedi, dan Komarudin Pengaruh <i>Small-Sided Games</i> Terhadap Kapasitas Aerobik (Vo_2 Max) Pemain Sepakbola	236-243
Oman Hadiana, Didi Muhtarom, dan Dani Nurdiansyah Pengaruh <i>High Intensity Interval Training</i> Terhadap Kondisi Fisik Pada Atlet Pencak Silat	244-249
Sartono, dan Firman Adityatama	

INDEKS PENULIS

UCAPAN TERIMA KASIH

PEDOMAN PENULISAN