



Ketua Penyunting (Editor in Chief)

Gilang Ramadan, M.Pd

**Penyunting Pelaksana
(Section Editor)**

Nanang Mulyana, M.Pd

Boby Agustan, M.Pd

Oman Hadiana, M.Pd

Destiana Ayu Ningrum, S.Si., M.Pd

Ribut Wahidi, M.Pd

(Copyeditor)

Firman Adityatama, S.Pd., M.Or

(Layout Editor)

Rikki Hermawan, M.Pd

(Proofreader)

Dedi Iskandar, M.Pd

Penyunting Ahli (Mitra Bebestarian)

Prof. Dr. Hariadi Said, M.M (UNG Gorontalo)

Dr. Widiastuti, M.Pd (UNJ Jakarta)

Dr. Komarudin, M.Pd (UPI Bandung)

Ricky Wibowo, M.Pd (UPI Bandung)

Lutfi Nur, M.Pd (UPI Bandung)

Yulingga Nanda Hanief, M.Pd (UN PGRI Kediri)

Dr. Hasym, M.Pd (UNM Makassar)

Dr. Benny Badaru, M.Pd (UNM Makassar)

Dr. Arief Darmawan, M.Pd (UNISMA 45 Bekasi)

Moh. Fathur Rohman, M.Pd (UNISMA 45 Bekasi)

Khurotul Aini, M.Pd (UNISMA 45 Bekasi)

**Bulan Terbit
Januari - Juli**

Alamat Redaksi

Kantor Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

STKIP Muhammadiyah Kuningan, Jl. Murtasiah Soepomo 28b

Telp : 0232-874085

Website : <http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/juara>

Email : jurnaljuara@upmk.ac.id

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada ALLAH SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya. Tanpa kehendak dan kekuatan-Nya yang diberikan kepada kita semua, tim redaksi tidak dapat mempublikasikan JUARA: Jurnal Olahraga Volume 4 Nomor 1 Januari 2019 yang dibuat secara online dan cetak. Dalam meningkatkan kepercayaan para penulis kami tim redaksi telah melakukan kerjasama sama dengan Asosiasi Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan Perguruan Tinggi Muhammadiyah atau yang disingkat dengan ALPTK PTM Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Jurnal ini merupakan sebuah media informasi dan diseminasi untuk hasil penelitian di bidang olahraga, khususnya olahraga pendidikan, manajemen olahraga, Ilmu Keolahragaan. JUARA: Jurnal Olahraga diharapkan dapat secara aktif dan terus menerus menyebarluaskan hasil penelitian yang dihasilkan melalui penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa, Guru, Dosen, dan Para Peneliti dibidang olahraga agar karya terbaiknya dapat dibaca dan dijadikan referensi bagi para pemangku kepentingan. Edisi ini diterbitkan dalam 10 artikel. Semua artikel telah ditinjau melalui proses peninjauan yang ketat oleh reviewer / mitra bebestari terbaik dibidangnya. Kami juga ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih yang amat besar kami kepada para penulis dan pembaca yang telah menjadikan JUARA: Jurnal Olahraga sudah dijadikan sebagai rujukan dalam menulis dan referensi pembaca. Edisi ini dilengkapi dengan indeks yang dimuat di halaman akhir jurnal untuk membantu pembaca menemukan halaman atau lokasi. Semoga JUARA: Jurnal Olahraga dapat bermanfaat dan mampu meningkatkan kualitas hasil penelitian bagi para pemangku kepentingan.

Kuningan, 31 Januari 2019

Editor in Chief

Gilang Ramadan, M.Pd

JUARA: Jurnal Olahraga

telah terindeks oleh:

PKP|INDEX





DAFTAR ISI

HUBUNGAN FOOTWORK, KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN TINGGI LOMPATAN TERHADAP KEMAMPUAN SMASH BULUTANGKIS	1-8
Gusti Pramudeka Gustaman	
PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN DIRECT TEACHING DALAM PEMBELAJARAN PASSING ATAS PADA SISWA	9-14
Aep Novia	
PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN DISKUSI KELOMPOK DALAM MENINGKAT PEMAHAMAN DAN AKTIVITAS BELAJAR MAHASISWA	15-26
Dicky Tri Juniar ¹ , Aang Rohyana ² , Agus Arief Rahmat ³	
PERBANDINGAN LATIHAN SENAM JUMSIHAT 1 DENGAN SENAM JUMSIHAT 2 TERHADAP KEBUGARAN JASMANI	27-35
Endah Listyasari	
PENGARUH KEMAMPUAN MOTORIK, IMAGERY DAN MOTIVASI TERHADAP HASIL BELAJAR LAY-UP SHOOT	36-42
Gilang Ramadan ¹ , Destiana Ayu Ningrum ²	
PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PENINGKATAN HASIL BELAJAR PUSH BACKHAND TENIS MEJA	43-53
Budi Indrawan ¹ , Ucu Muhammad Afif ² , Melya Nur Herliana ³	
PERBEDAAN PENGARUH METODE LATIHAN PLYOMETRIC TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI PESILAT TAPAK SUCI	54-61
Eko Sudarmanto ¹ , Agung Pipit Supriyadi ² , M Idzhar Hakiki ³	
EFEKTIVITAS UNDERHAND SERVIS POSISI LURUS DAN POSISI MENYAMPING TERHADAP AKURASI SERVIS BAWAH	62-67
Asep Hidayat ¹ , Dedi Iskandar ²	
PERBANDINGAN KONDISI KEBUGARAN JASMANI MURID-MURID SEKOLAH DASAR DI KOTA DAN DESA	68-74
Lingling Usli Wargadinata ¹ , Ruslan Rusmana ²	
PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL VCD TERHADAP HASIL BELAJAR PASSING DAN SERVICE BAWAH	75-83
Agung Yuda Aswara	

INDEKS PENULIS

UCAPAN TERIMA KASIH

PEDOMAN PENULISAN