

EFEKTIVITAS MODIFIKASI LATIHAN PASSING TERHADAP AKURASI SHORT PASSING PEMAIN SEPAKBOLA SSB KUDA KUNINGAN

Panji Sukma Pratama¹⁾, Elang Fauzan²

^{1,2}PJKR, STKIP Muhammadiyah Kuningan, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:

Diterima (Juni) (2025)

Disetujui (Juli) (2025)

Dipublikasikan (Agustus)
(2025)

Keywords:

Modification, passing,
accuracy, short passing

Abstract

The purpose of this study was to obtain information about the effect of modifying cube-shaped passing exercises on passing accuracy of SSB Kuda Kuningan Soccer Players. The research method used is the experimental method. The population in this study were SSB Kuda Kuningan football players with a sample of 20 people. The research instrument used by researchers for passing accuracy is the passing test. Based on the results of research, data processing, data analysis, and hypothesis testing, it was found that there was a significant influence in the modification of cube-shaped passing exercises on the passing accuracy of SSB Kuda Kuningan football players. Based on the data analysis of the increase in experimental class results, the first hypothesis that the author proposes is that t count (3.284) is greater than t table (2.878), so (H_0) is rejected and (H_a) is accepted. This means that passing exercises with variations in the shape of the cube can be said to have an effect on the passing accuracy of SSB Kuda Kuningan players. Based on the data analysis of the improvement in control class results, the second hypothesis that the author proposes is that t count (-557) is smaller than t table (0.688), so (H_0) is accepted and (H_a) is rejected. It means that ordinary practice without being modified into a cube-shaped passing exercise has no effect on the passing accuracy of SSB Kuda Kuningan players.

© 2025 Universitas Muhammadiyah Kuningan
Under the license CC BY-SA 4.0

Corresponding Author:

Author, Panji Sukma Pratama

Departement, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Afiliasi, Universitas Muhammadiyah Kuningan

Email: panji@mhs.umkuningan.ac.id

PENDAHULUAN

Pada perkembangan zaman ini banyak masyarakat yang melakukan olahraga, dari anak-anak sampai orang dewasa. Olahraga merupakan suatu kegiatan yang menjadi kebutuhan dalam kehidupan sehari-hari karena dalam berolahraga dapat meningkatkan kebugaran dan kesehatan secara jasmani maupun rohani. Olahraga semakin diminati oleh masyarakat baik cabang olahraga individual maupun olahraga beregu. Salah satu olahraga beregu yang sangat diminati di masyarakat adalah sepakbola. Olahraga sepakbola merupakan salah satu olahraga yang terbilang mudah untuk dimainkan dan juga sebagai sarana hiburan. Olahraga sepakbola dapat kita jumpai di masyarakat, mulai dari pemukiman padat penduduk, setiap gang-gang jalan, taman, dan lapangan sepakbola bisa kita temukan masyarakat mulai dari anak-anak, remaja, sampai orang dewasa pun memainkan olahraga ini.

METODE PENELITIAN

Desain penelitian ini menggunakan model *Quasi Eksperimental Design*. Menurut Sugiyono (2017 : 77) “desain ini mempunyai kelompok kontrol, tetapi tidak dapat berfungsi sepenuhnya untuk mengontrol variabel-variabel luar yang mempengaruhi pelaksanaan eksperimen”. Disini peneliti

menggunakan desain model *Quasi Eksperimental Design* yang kedua yaitu *Nonequivalent Control Group Design*, karena pada desain ini kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol tidak dipilih secara random.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan analisis data peningkatan hasil kelas eksperimen, hipotesis pertama yang penulis ajukan bahwa t hitung (3.284) lebih besar dari t tabel (2.878), sehingga (H_0) ditolak dan (H_a) diterima. Berarti memodifikasi latihan *passing* dengan bentuk *kubus* dapat dikatakan berpengaruh terhadap akurasi *passing* pemain SSB Kuda Kuningan.

Berdasarkan analisis data peningkatan hasil kelas kontrol, hipotesis kedua yang penulis ajukan bahwa t hitung (-557) lebih kecil dari t tabel (0.688), sehingga (H_0) diterima dan (H_a) ditolak. Berarti latihan biasa tanpa di modifikasi menjadi latihan *passing* bentuk *kubus* tidak berpengaruh terhadap akurasi *passing* pemain SSB Kuda Kuningan. Berikut ini penulis kemukakan hasil tes awal dan tes akhir kedua kelompok dengan menggunakan tes *passing*.

Tabel 1. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians

Descriptive Statistics				
	N	Mean	Std. Deviation	Variance
Pre-Test Eksperimen	10	5.90	.876	.767
Post-Test Eksperimen	10	7.30	.949	.900
Pre-Test Kontrol	10	5.80	.789	.622
Post-test Kontrol	10	6.00	.816	.667
Valid N (listwise)	10			

Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan pendekatan statistik, didapatkan nilai rata-rata (*mean*), standar deviasi (*simpangan baku*), dan *varians* kedua kelompok latihan, sebagaimana dapat dilihat pada tabel 1.

1. Uji Normalitas

Tabel 2. Hasil Uji Normalitas

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelas	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Test Passing	Pre-Test Eksperimen	.248	10	.082	.805	10	.017
	Post-Test Eksperimen	.224	10	.168	.911	10	.287
	Pre-Test Kontrol	.245	10	.091	.820	10	.025
	Post-Test Kontrol	.200	10	.200*	.832	10	.035
*. This is a lower bound of the true significance.							
a. Lilliefors Significance Correction							

Berdasarkan dari tabel tersebut, hasil uji normalitas dapat diketahui bahwa nilai signifikan untuk setiap kelompok dan hasil seluruhnya lebih besar dari 0,05. Hal ini berarti bahwa data dari kedua kelompok tersebut berdistribusi normal.

2. Uji Homogenitas

Tabel 3. Hasil Uji Homogenitas

		Test of Homogeneity of Variance				
		Levene Statistic	df1	df2	Sig.	
Hasil Test Passing	Based on Mean	.488	1	18	.494	
	Based on Median	.138	1	18	.714	
	Based on Median and with adjusted df	.138	1	16.848	.714	
	Based on trimmed mean	.454	1	18	.509	

Berdasarkan tabel 3, dapat diketahui nilai signifikansi based on mean 0.494 atau sig >0.05, maka bisa disimpulkan nilai varian data keduanya bersifat homogen.

3. Uji Hipotesis

Tabel 4. Uji T Test Eksperimen

Independent Samples Test	
Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means

	F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Equal variances assumed	.488	.494	3.284	18	.004	1.30000	.39581	.46843	2.13157
Equal variances not assumed			3.284	17.60 9	.004	1.30000	.39581	.46711	2.13289

Berdasarkan tabel 4 diatas, hasil dari uji t dapat dilihat nilai t hitung 3.284 dan t tabel 2.878 (df18) dengan nilai sig p 0.004. Apabila nilai t hitung lebih besar dari t tabel maka ada pengaruh yang signifikan. Nilai t hitung > t tabel (3.284 > 2.878) dan signifikansi 0.004 < 0.05 maka terdapat pengaruh yang signifikan. Dengan demikian hipotesis (Ho) ditolak dan (Ha) diterima.

Tabel 5. Uji T Test Kontrol

Independent Samples Test										
		Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means				
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differen ce	Std. Error Differen ce	95% Confidence Interval of the Difference	
Hasi l	Equal variances assumed	.037	.850	-.557	18	.584	-.20000	.35901	-.95425	.55425
	Equal variances not assumed			-.557	17.979	.584	-.20000	.35901	-.95432	.55432

Berdasarkan tabel diatas, dari hasil uji t dapat dilihat nilai t hitung -557 dan t tabel 0.688 df(18) dengan nilai sig p 0.584. Apabila nilai t hitung lebih kecil dari t tabel atau signifikansi 0.584 > 0.05 maka tidak terdapat pengaruh. Dengan demikian (Ho) diterima dan (Ha) ditolak.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data serta pengujian hipotesis, peneliti menyimpulkan bahwa *modifikasi* latihan *passing* bentuk *kubus* berpengaruh secara signifikan terhadap *akurasi passing* pemain SSB Kuda Kuningan. Berdasarkan analisis data peningkatan hasil kelas eksperimen, hipotesis pertama yang penulis ajukan bahwa t hitung (3.284) lebih besar dari t tabel (2.878), sehingga (Ho) ditolak dan (Ha) diterima. Berarti memodifikasi latihan *passing* dengan bentuk *kubus* dapat dikatakan berpengaruh terhadap *akurasi passing* pemain SSB Kuda Kuningan. Berdasarkan analisis data peningkatan hasil kelas kontrol, hipotesis kedua yang penulis ajukan bahwa t hitung (-557) lebih kecil dari t tabel (0.688), sehingga (Ho) diterima dan (Ha) ditolak. Berarti latihan biasa tanpa di modifikasi menjadi latihan *passing* bentuk *kubus* tidak berpengaruh terhadap *akurasi passing* pemain SSB Kuda Kuningan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih khususya kepada SSB Kuda Kuningan dan seluruh pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: rineka Cipta.

- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung : Multazam.
- Budiwanto, Setyo. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang : Universitas Negeri Malang.
- Budi, Rilastiyo, D. 2021. *Modifikasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani* : Universitas Jendral Soedirman.
- Duwi Priyatno. 2009. *5 Jam Belajar Olah Data dengan SPSS 17*. Yogyakarta: ANDI
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Komarudin. 2015. *Psikologi Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Likardi. 2019. *Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Keterampilan Passing Sepakbola Di Ekstrakurikuler SMPN 3 Pontianak* : Universitas Tanjungpura.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepakbola*. Bandung : PT. Intan Sejati.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Narlan, Abdul. 2018. *Statistika*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Nasution, Ahmad. 2018. *Survei Teknik Dasar Bermain Sepak Bola Pada Siswa Smkt Somba Opu Kabupaten Gowa*. Makasar : Universitas Negeri Makasar.
- Nugraha, Faisal. 2012. *Kontribusi Kemampuan passing Midfielder Asing Dan Lokal Terhadap Permainan Tim*. Surabaya : Universitas Negeri Surabaya.
- Priawan, Novrizal. 2018. *Pengaruh Model Latihan Passing Diamond Dan Model Latihan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Sepakbola Pada Pemain Persatuan Sepakbola Seluruh Tridadi (Psst) Tahun 2018*. Yogyakarta : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rohim, Abdul. 2008. *Bermain Sepakbola*. Semarang : CV. Aneka Ilmu.
- Rohman Nur Ichsan. 2013. “Pengaruh Latihan small sided game terhadap akurasi passing mendatar siswa yang mengikuti ekstra kurikuler sepakbola SMP N 1 Nglipar Gunungkidul”. Yogyakarta: FIK UNY
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Wahyu Dwiyanto. 2012. “Pengaruh Latihan Memantulkan Bola Ke Tembok Terhadap Kemampuan Passing Mendatar Siswa Sekolah Sepakbola Panji Putra Usia 10-12 Tahun”. Yogyakarta: FIK UNY.
- Widiastuti. 2015. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.