Journal of Physical Education and Sport Science
Vol. 3, No. 2, April 2021, pp, 9-11
ISSN: 2685-2136 DOI:
Jurnal homepage: http://jurnal.upmk.ac.id/index.php/jpess/index

METODE LATIHAN *PASSING SUPPORT* DENGAN GAWANG UNTUK MENINGKATKAN KETEPATAN *PASSING* PADA PERMAINAN SEPAKBOLA

Ahmad Kabiirurrifaa'i [1)], Dedi Iskandar [2)]

[1,2]Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, STKIP Muhammadiyah Kuningan, Indonesia

Info Artikel

Sejarah Artikel:

Diterima (Februari) (2021)

Disetujui (Maret) (2021)

Dipublikasikan (April) (2021)

Keywords:

passing support, passing accuracy.

Abstract

Method of passing support training with the goal to improve football passing accuracy. This research was motivated by passing skills in soccer games for SSB Putra Mayana students. The purpose of this study was to determine the effect of passing support with the goal to increase the accuracy of passing. This research is an experimental research. The population in this study were SSB Putra Mayana students, totaling 15 male students. The sampling technique used is total sampling by determining the population as the research sample. The data collection technique used is the pass test. The data analysis technique in this study is the normality test, homogeneity test and hypothesis testing which are used to determine the effect of passing support with the goal to increase the accuracy of passing. From the results of statistical testing with hypothesis testing, the value of t hit (1.238) < t daf (0.05) (28) (1.70) then accept Ho, it means that there is an influence of the passing support training method with the goal on the accuracy of soccer passing on SSB students Mayana's son.

© Ahmad Kabiirurrifaa'i, Dedi Iskandar
Under the license CC BY-SA 4.0

Corresponding Author:
Author, Ahmad Kabiirurrifaa'i
Departement, Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Afiliasi, STKIP Muhammadiyah Kuningan
Email: ahmadkabiirurrifaai@mhs.upmk.ac.id

PENDAHULUAN

Passing adalah seni memindahkan momentum bola dari satu pemain kepemain lain. Passing paling baik dilakukan dengan menggunakan kaki, tetapi kaki bagian lain juga bisa digunakan (Mielke, 2017). Mengoper bola menyatukan permainan sebuah tim, mengubah pertahanan menjadi serangan, membalik arah permainan dan menciptakan peluang untuk mencetak gol. Bila anda mengoper bola, anda harus memutuskannya kemana dan kepada siapa anda mengopernya, kapan anda harus melepaskan bola dan jenis operan apa yang anda akan lakukan (Gifford, 2013). Teknik dasar mengoper bola, mengoper atau menendang merupakan teknik dengan bola yang paling banyak dilakukan dalam permainan sepakbola (Sukatamsi, 2011).

Tujuan menendang bola adalah untuk mengumpan (*passing*), menembak ke gawang (*shooting at the goal*), dan menyapu untuk menggagalkan serangan lawan (*sweeping*) (Sucipto dkk, 2012). Teknik passing lain yang sangat baik adalah gerakan lari *overlap*. Ketika menggunakan keterampilan ini dalam permainan, pemain yang melakukan passing akan memberikan bola kepada teman satu tim dan bergerak keruang terbuka disamping pemain yang menerima passing. Setelah melakukan *passing*, pemain tersebut berlari melewati pemain yang menerima *passing* dan meminta diberi *passing overlap* (Mielke, 2017).

Latihan passing support dengan gawang adalah latihan passing dengan cara pemain melakukan passing kepada rekan dari kun pertama menuju kun kedua, tapi pemain tersebut membuka atau

mencari ruang gerak, dan juga terdapat satu pemain bertahan untuk mengganggu gerakan pemain tersebut, setelah itu rekan atau pengumpan memberi passing kepada pemain tersebut. Dengan adanya latihan ini bertujuan untuk meningkatkan akurasi *passing* menjadi lebih baik lagi, dan juga melatih *ball feeling*.

Dengan adanya latihan ini bertujuan untuk meningkatkan akurasi passing menjadi lebih baik lagi, dan juga melatih *ball feeling*. SSB Putra Mayana merupakan salah satu SSB yang ada di Kabupaten Kuningan, tepatnya di Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan. SSB Putra Mayana berdiri sejak tahun 2010, hampir sepuluh tahun SSB ini sudah berdiri. Selama sepuluh tahun terebut banyak melahirkan pemain- pemain yang membela kabupaten Kuningan baik tingkat pelajar atau tingkat PORDA. Di SSB Putra Mayana memiliki jadwal latihan 3 kali dalam seminggu yaitu hari selasa, kamis dan sabtu. Dari hasil pengamatan peneliti pada hari Selasa, 05 Januari 2021 masih banyak dan sering terjadi kesalahan saat para siswa SSB Putra Mayana KU-18 melakukan *passing* kepada temannya. Selain itu banyaknya peluang yang terbuang sis-sia hanya karena saat melakukan *passing* tidak tepat sasaran sehingga memudahkan lawan untuk merebut bola.

METODE PENELITIAN

Dalam penelitian ini, metode yang digunakan adalah metode eksperimen lapangan. Selain itu, dalam penelitian menggunakan pre-eksperimental *design* yaitu *One Grup Pretest-Post test Design* (Arikunto, 2010; Sugiyono, 2010). Populasi yang diambil dalam penelitian ini adalah anak SSB Putra Mayana KU-18 yang berjumlah 22 siswa (Nursalam, 2018). Instrumen penelitian yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah tes *passing* sepak bola (Nuralam, 2018). Kemudian teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi uji normalitas, uji homogenitas serta uji hipotesis menggunakan uji t-test.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil perhitungan uji normalitas dengan chi kuadrat, dimana hasil uji normalitas data *pre test* hasil *passing* sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana sebelum penerapan metode latihan *passing support* dengan gawang diperoleh χ^2 hit (4,797) < χ^2 daf (7,81) maka data tersebut berdistribusi normal. Begitu juga uji normalitas data *post test* hasil passing sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana setelah penerapan metode latihan *passing support* dengan gawang diperoleh χ^2 hit (4,70) < χ^2 daf (7,81) maka data tersebut berdistribusi normal. Sedangkan pada uji homogenitas diperoleh F hit (1,420) dan F daf (1,71) maka nilai *pre test* dan *post test* hasil *passing* sepak bola pada siswa SSB SSB Putra Mayana mempunyai variansi yang homogen.

Untuk mengetahui pengaruh metode latihan *passing support* dengan gawang terhadap hasil passing sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana selanjutnya dilakukan uji hipotesis dan hasilnya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh metode latihan passing support dengan gawang terhadap ketepatan passing sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana pada taraf kepercayaan (α) 0,05. Perhitungan dilakukan secara manual, dengan uji hipotesis (diperoleh nilai t hit (1,238) < t daf (0,05) (28) (1,70) maka terima Ho artinya terdapat pengaruh metode latihan *passing support* dengan gawang terhadap ketepatan passing sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan pengaruh metode latihan passing support dengan gawang terhadap ketepatan passing dalam sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana, maka penulis menarik kesimpulan yaitu berdasarkan hasil pengujian statistik dengan uji hipotesis diperoleh nilai t hit (1,238) < t daf (0,05) (28) (1,70) maka terima Ho artinya terdapat pengaruh metode latihan passing support dengan gawang terhadap ketepatan passing sepak bola pada siswa SSB Putra Mayana.

UCAPAN TERIMA KASIH

Bagian ini berisi ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang berperan penting dalam pelaksanaan penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

Clive Gifford. 2013. Panduan Lengkap Permainan Indah. Surabaya : Erlangga.

Khoiril Anam (2013) Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia

Luxbacher Joseph, A. 2011. Sepak Bola. Jakata : PT Raja Grafindo Persada.

M. Sajoto. 2015. Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Semarang : Dahara Prize.

Mielke, D. 2017. Dasar-Dasar Sepak Bola. Jakarta : Pakar Raya.

Mikkey Anggara Suganda (2017) Pengaruh Latihan Lingkaran Pinball. Terhadap ketepatan passing datar dalam permainan sepakbola pada siswa ekstrakulikuler di SMK YPS Prabumulih. Jurnal ilmu keolahragaan vol 16 (1) 57-61.

Nursalam. 2018. Prosedur Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta

Raden Rizal S M (2019) Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Sasaran Berebutan Terhadap Ketepatan Long Passing dalam Permainan Sepakbola. Journal of S.P.O.R.T, Vol. 3

Sucipto, dkk. 2012. Sepak Bola. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta : Depdikbud.

Suharsimi Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta.

Sugiono. 2010. Metodologi Penelitian. Jakarta : Rineka Cipta

Sukatamsi. 2011. Teknik Dasar Bermain Sepak Bola. Solo : Tiga Serangkai.

Sukadiyanto. 2015. Teknik dan Taktik Dasar Bermain Sepak Bola. Solo : Tiga Serangkai.

Scheunemann, T. 2015. Dasar-Dasar Sepak Bola Modern. Malang : Dioma.

Tri Septa Agung Pamungkas. 2009. Kamus Pintar Sepak Bola. Malang : Dioma.

Zidane Muhdhor Al-Hadiqie. 2013. Menjadi Pemain Sepak Bola Profesional. Jakarta : Kata Pena.